**Режим дня**

**Вторая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | **7.00 – 8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.00 – 8.15** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.15 – 8.50** |
| Подготовка к занятиям | **8.50 – 9.00** |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9.00 – 9.40** |
| Самостоятельная деятельность детей | **9.40 – 10.00** |
| Прогулка: спортивные , подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. | **10.00– 11.40** |
| Возвращение с прогулки | **11.40-11.55** |
| Подготовка к обеду, обед | **11.55 – 12.25** |
| Подготовка ко сну. Сон. | **12.25 – 15.00** |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна. | **15.00 – 15.15** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15.15 – 15.35** |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная, кружковая деятельность , игры. | **15.35 – 17.00** |
| Прогулка, уход детей домой | **17.30 – 19.00** |

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | **7.00 – 8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.00 – 8.15** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.15 – 8.45** |
| Игры, подготовка к занятиям | **8.45 – 9.00** |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9.00 – 9.50** |
| Самостоятельная деятельность, игры | **9.50-10.15** |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные и подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. | **10.15 – 12.05** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.05 – 12.30** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.30– 13.00** |
| Подготовка ко сну. Сон | **13.00– 15.00** |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна. | **15.00 – 15.20** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15.20 – 15.45** |
| Чтение художественной литературы ,игры, самостоятельная, кружковая деятельность | **15.40 – 17.30** |
| Прогулка , спортивные и подвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | **17.30 – 19.00** |

**Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | **7.00 – 8.10** |
| Утренняя гимнастика | **8.05 – 8.20** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.20 – 8.50** |
| Игры, подготовка к занятиям | **8.50 – 9.00** |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9.00 – 10.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.00 – 12.15** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.15 – 12.30** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.30 – 12.55** |
| Подготовка ко сну. Сон. | **12.55 – 15.00** |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | **15.00 – 15.25** |
| Подготовка к полднику, полдник. | **15.25 – 15.40** |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная, кружковая деятельность | **15.40 – 17.10** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **17.10 – 17.25** |
| Прогулка , спортивные, подвижные, дидактические игры , самостоятельная деятельность, уход детей домой | **17.35 – 19.00** |